



TURQUOISE

— S P A —

# L'UNIVERS TURQUOISE



Depuis plus de 20 ans, notre institut familial vous accueille dans un lieu pensé pour ralentir, respirer et prendre soin de vous.

Lucie, Anaïs, Élodie et Jessica vous accompagnent avec bienveillance à travers des soins dédiés au lâcher-prise, au bien-être du corps et de l'esprit, ainsi qu'à la minceur.

Chaque détail de l'Institut Turquoise a été imaginé pour vous offrir une véritable parenthèse hors du temps.

Aujourd'hui, notre univers s'enrichit avec la création des Eaux Turquoises, un espace spa premium dédié à la détente profonde et aux expériences sensorielles.

Bain japonais Ofuro, sauna infrarouge, bain nordique extérieur, rituels de soins, massages sensoriels et soins experts du visage se réunissent désormais dans une atmosphère douce et apaisante, où le temps semble suspendu.

**Corps léger, esprit apaisé**



## soin EXPRESS shot marin

30 min • 45 €

En seulement 30 minutes, ce soin concentre toute l'efficacité et le bien-être des soins.

4 déclinaisons au choix :

- Soin Shot d'Hydratation
- Soin Shot Flash Peau Nette
- Soin Shot SOS Confort
- Soin Shot Booster d'Éclat

## Soin SPA marin



60 min • 90 €

Soin spa-marin du visage, essence même du brevet d'Algues Micro-éclatées, qui revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins.

## Soin HYDRA-FORTIFIANT source marine

60 min • 80€

Offrez à votre peau un bain d'hydratation riche en actifs marins reminéralisants. Dans ce soin professionnel, la sève bleue des océans est associée à l'extrait d'Algues Micro-éclatées THALGO, pour hydrater et fortifier intensément les peaux les plus assoiffées.

## Soin PURIFIANT pureté marine

60 min • 80 €

Dites stop aux brillances et aux points noirs ! Ce soin visage est idéal pour une peau purifiée et instantanément plus nette grâce au duo d'algues millénaires régulatrices.

## Soin RELIPIDANT cold cream marine

60 min • 80 €

La pause confort des peaux sèches : huile-sérum et masque « pansement » lipidique contenant un complexe d'omégas 3,6,9 propres à la recette cold cream et du pro-céramide marin pour relipider et lisser la peau dès le 1er soin.

## Soin APAISANT réparateur cica marin

60 min • 80 €

Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées.

## Soin FORTIFIANT au masculin

60 min • 90 €

Objectif Hydratation, Nutrition, Anti-irritation ou Pureté, ce soin apporte une solution sur-mesure aux peaux masculines. Enrichi en extraits d'Algues Bleues Vitales, complexe énergisant cellulaire, et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée, parfaitement équilibrée.

# SOINS ANTI-ÂGE DU VISAGE



Les soins Jeunesse & Anti-âge

## Soin **ÉNERGISANT** lissant spiruline boost

60 min • 87 €

Le shot\* marin énergisant pour défatiguer les traits, lisser les rides et raviver l'éclat du teint.

## Soin **COMBLEUR** hyalu-procollagène ✦ BEST-SELLER ✦

60 min • 96 €

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

## Soin **RAFFERMISSANT** silicium lift

60 min • 96 €

Soin anti-âge inspiré du face fitness associant une technique de modelage exclusive à un double masque cryotenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraichir le teint en 60 minutes chrono.

## Soin **REDENSIFIANT** exception marin ✦ BEST-SELLER ✦

90 min • 110 €

Soin « lifting » marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau, grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Énergilift.



## PROGRAMME ANTI-ÂGE

Un soin par semaine sur 4 semaines



1 soin anti-âge  
par semaine



Pendant  
4 semaines



Soin adapté  
aux besoins  
de votre peau



Résultats visibles  
et durables

~~385 €~~ → 310 €

Prenez soin de vous, nous nous occupons du reste.



# MINCEUR & DRAINAGE



## ACTIV SCULPT

La méthode exclusive en 3 étapes qui détoxifie, déstocke et tonifie pour une triple efficacité minceur – cellulite – fermeté.

🕒 60 min | 90 € | Cure de 6 séances | 450 €



## PACK DRAINAGE

Pressothérapie + soin Frigi pour un effet drainant renforcé. Soulage les jambes lourdes, stimule la circulation et procure une sensation de légèreté.

🕒 45 min | 85 €



## FRIGI - THALGO

Ce soin cryothérapie corrige les sensations d'inconfort, d'échauffement et de fatigue. Les jambes retrouvent confort, tonicité et souplesse.

🕒 35 min | 50 €



## PRESSOTHÉRAPIE

Drainage mécanique par compression pour stimuler la circulation et réduire la rétention d'eau. Idéal pour les jambes lourdes, procure une sensation de légèreté immédiate.

🕒 30 min | 45 € | Cure de 6 séances | 200 €



## BODY PALP - *Ventouses*

Technique de palper-rouler permettant de tonifier, redessiner et lisser l'aspect de la cellulite.

🕒 1 zone – 10 min | 25 €  
🕒 2 zones – 20 min | 45 €



## DIAGNOSTIC MINCEUR

Bilan complet avec analyse InBody et prise de mensurations afin de définir votre programme personnalisé.

🕒 30 min | 30 €

# CRYO SCULPT



LA SOLUTION MINCEUR SUR-MESURE



TARIF À LA SÉANCE

120 €

ALTERNANCE DE TECHNOLOGIES EXCLUSIVES & INDOLORES

## PADS



Cryothérapie /  
Électrostimulation

ATTAQUE  
- DESTOCKE



Cryothérapie /  
Électroporation /  
Électrostimulation /  
Thermothérapie

AFFINE  
- PEAU FINE

## SONDE



## CURE DÉTOX

- 2 Spa Jet + 3 CRYO + 2 Presso

4 SEMAINES

530 €

## CURE EXPRESS

- 6 séances CRYO

5 SEMAINES

720 €

## CURE DRAINAGE

- 8 séances comprenant :
  - 4 Frigi Thalgo + Presso
  - 4 séances de CRYO

4 SEMAINES

840 €

## CURE FERMETÉ

- 11 séances comprenant :
  - 6 séances de CRYO
  - 5 séances de Body Palp

7 SEMAINES

945 €

## CURE CELLULITE

- 11 séances comprenant :
  - 5 séances de CRYO
  - 4 séances de Body Palp
  - 2 soins ACTIV SCULPT

6 SEMAINES

945 €

## CURE MINCEUR 360°

- 13 séances comprenant :
  - 8 séances de CRYO
  - 2 soins ACTIV SCULPT
  - 3 séances de Body Palp

8 SEMAINES

1 275 €

## ABONNEMENTS



TECHNOLOGIE  
NON INVASIVE



INDOLORE



ADAPTÉE  
À TOUTES LES  
ZONES DU CORPS



RÉSULTATS VISIBLES  
ET DURABLES



# SPA JET

*Votre bulle de bien-être*

Véritable cocon de bien-être, le Spa Jet est une bulle sensorielle de 2 m<sup>2</sup> qui offre une expérience unique grâce à la vapeur, aux douches, aux brumisations et aux jets d'eau.

Allongé confortablement sous le dôme, le corps se laisse envelopper par la chaleur, les lumières douces et les effluves d'aromathérapie, tandis qu'une musique relaxante accompagne le lâcher-prise.

Selon le rituel choisi, des crèmes, gels ou enveloppements spécifiques subliment le soin et optimisent ses bienfaits.

Chaque programme est conçu sur mesure pour répondre aux besoins du moment : détente, énergie, minceur, purification ou hydratation.

L'**hydrofusion** – alliance subtile de vapeur et d'infrarouge – favorise la pénétration des actifs cosmétiques pour un résultat incomparable.



LA SÉANCE

30 min • 40 €



FORFAIT 6 SÉANCES

200 €

## LES BIENFAITS DU SPA JET



**DÉTENTE PROFONDE**

Relâche les tensions, diminue le stress et favorise le lâcher-prise.



**DÉTOX & PURIFICATION**

Élimine les toxines, active la circulation et assainit la peau.



**MINCEUR & DRAINAGE**

Stimule le métabolisme, élimine les liquides et aide à affiner la silhouette.



**HYDRATATION INTENSE**

Améliore l'hydratation de la peau et renforce son éclat naturel.

# M A S S A G E S



## MASSAGES DÉCOUVERTE



### COURONNE DE DÉTENTE

Massage relaxant du cuir chevelu, de la nuque et du visage pour un profond lâcher-prise.

🕒 20 min

35 €



### PAUSE DÉTENTE

Massage ciblé du dos ou des pieds pour une détente immédiate.

🕒 20 min

30 €

## ENFANTS & FAMILLE



### GOURMANDISE

Un doux moment de détente adapté aux enfants de 6 à 12 ans pour découvrir les bienfaits du massage.

🕒 20 min

30 €



### PARENT & ENFANT

Un moment complice en cabine duo.

🕒 30 min

89 €

## MASSAGES DU MONDE



### MASSAGE LOMI-LOMI

Massage hawaïen aux mouvements amples et fluides réalisés avec les avant-bras, pour une profonde sensation d'évasion.

🕒 75 min

102 € • 1 pers.

199 € • 2 pers.



### MASSAGE AYURVÉDIQUE

Massage inspiré de la tradition indienne, aux mouvements enveloppants pour relancer l'énergie et retrouver un équilibre intérieur.

🕒 75 min

102 € • 1 pers.

199 € • 2 pers.



### MASSAGE SUÉDOIS

Massage profond associant manœuvres musculaires et sphères de fraîcheur pour une sensation immédiate de légèreté.

🕒 75 min

102 € • 1 pers.

199 € • 2 pers.



### ÉVASION À 4 MAINS

Deux praticiennes réalisent un massage synchronisé pour une expérience sensorielle unique et une détente absolue.

🕒 45 min

110 €



Les massages ne sont pas à but thérapeutique.  
Le toucher est adapté et reste bienveillant pour les enfants.



# SUNSET

*comme le coucher de soleil*

## MASSAGE SIGNATURE

Comme le coucher de soleil, ce massage vous invite à ralentir, à lâcher prise et à vous laisser porter par une parenthèse de douceur et de chaleur.

Une expérience enveloppante qui apaise le corps, libère les tensions et ramène à l'essentiel : l'instant présent.

Un moment suspendu pour se recentrer, se ressourcer et repartir plus léger.



### BAR À SENTEURS

Choisissez votre senteur coup de cœur parmi notre sélection d'huiles précieuses.



### BRUMISATION SENSORIELLE

Une brumisation qui parfumerait l'air et éveillerait vos sens.



### RITUEL D'ACCUEIL

Un accueil attentionné pour vous faire entrer en douceur dans l'expérience.



### CÉRÉMONIAL DE FIN DE SOIN

Une fin de soin tout en douceur pour prolonger les bienfaits et revenir à soi.



### MASSAGE SIGNATURE

Un massage signature sur mesure adapté à vos besoins et à vos envies du moment.

30 min	•	47 €	/	2 pers.	•	89 €
45 min	•	62 €	/	2 pers.	•	119 €
60 min	•	82 €	/	2 pers.	•	159 €
75 min	•	102 €	/	2 pers.	•	199 €



## M A S S A G E S   S E N S O R I E L S



### SABLE CHAUD



Une expérience profondément relaxante procurant la sensation d'être allongé sur une plage chaude et apaisante.

La chaleur enveloppante du quartz détend le corps, relâche les tensions et invite à un véritable lâcher-prise grâce à des manœuvres lentes et profondes.



SOLO

160 €

### VAGUE DE SÉRÉNITÉ



Une expérience enveloppante procurant la sensation d'être délicatement porté par les mouvements de l'eau.

Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps se relâche progressivement tandis que les manœuvres lentes et fluides invitent à une profonde sensation de légèreté et de lâcher-prise.



DUO

310 €



1h30

# RITUELS



## VAHINÉ

Un rituel pour le dos profondément relaxant et gommant lent et enveloppant pour délier les tensions.

🕒 35 min

50 € / 1 PERS.

95 € / 2 PERS.



## FRENCH RIVIERA ✦ SOINS SIGNATURE

Inspiré de la French Riviera, ce soin signature est un véritable éveil sensoriel.

Un gommage du corps aquatique sur tout le corps suivi par un massage à l'huile, aux notes marines fraîches et ensoleillées, associé à des manoeuvres fluides, profondes et enveloppantes avec un galet en quartz frais pour revitaliser le corps et l'esprit.

🕒 90 min

130 € / 1 PERS.

255 € / 2 PERS.



## SIESTE SOUS LES COCOTIERS

Soin du corps inspiré des îles associant un granité parfumé et un massage relaxant, avec de délicates senteurs coco-monoï.

Une parenthèse solaire pour une peau douce.

🕒 90 min

130 € / 1 PERS.

255 € / 2 PERS.



## DESTINATION INCONNUE

Laissez votre corps s'évader par un voyage exotique du visage et du corps qui ensoleillera votre moral, idéal pour prolonger les bienfaits de l'été sans visa, ni passeport !!!

🕒 2 h

160 € / 1 PERS.

315 € / 2 PERS.



## GOMMAGE DU CORPS

Offrez-vous un moment de pure douceur avec notre gommage du corps aux sels marins et huiles précieuses. Votre peau est exfoliée, lissée et sublimée.

🕒 30 min

45 € / 1 PERS.

85 € / 2 PERS.



# LES EAUX TURQUOISES

VOTRE NOUVEL ESPACE D'EXCEPTION

## Ouvrez les portes de l'expérience Premium Turquoise.

Ici, le temps ralentit, le corps se libère et l'esprit s'apaise.  
Chaque voyage a été imaginé comme une parenthèse rare,  
où la chaleur, l'eau et le massage s'unissent pour offrir  
une véritable évasion sensorielle.



### VOYAGE IMPÉRIAL JAPONAIS

Inspiré des traditions japonaises, ce rituel débute par la chaleur enveloppante de l'Ofuro, bain traditionnel reconnu pour ses vertus relaxantes.

Ensuite, nous vous ferons découvrir un massage sensoriel pour relâcher les tensions du corps.



2H



190 €



375 €



### SOLEIL & SABLE CHAUD

Offrez-vous une escapade sous les tropiques, bercé par la chaleur du soleil et les senteurs des îles.

Le voyage débute par un exfoliant aux notes solaires, suivi d'un bain de soleil dans notre bain nordique. Nous prolongerons ce soin par un massage Lomi-Lomi inspiré des traditions polynésiennes...



2H



190 €



375 €



### RÉVEIL NORDIQUE

Un rituel vivifiant inspiré des grands espaces nordiques pour réveiller le corps et l'esprit.

La chaleur du sauna infrarouge aide à éliminer les toxines et procure une profonde détente musculaire.

Le soin se poursuit avec un gommage stimulant aux sels marins suivi d'un bain aux cristaux effervescents, avant de s'achever par un massage suédois tonifiant.



3H



285 €



565 €



### MER DES INDES

Laissez votre corps s'exfolier grâce à une pâte au gingembre aux notes chaudes et épicées.

Plongez ensuite dans un bain de lait délicatement parfumé avant de vous abandonner sur la table de quartz chaud, bercé par les vibrations des bols chantants.

Le rituel se termine par un massage ayurvédique aux senteurs d'ambre et de santal.



3H



285 €



565 €



## ÉVEIL DES LAGONS

Profitez d'un moment de détente absolue  
entre chaleur, eau et massage.

Après un passage dans le sauna infrarouge,  
laissez-vous transporter par notre gommage  
des **Eaux Turquoises**, puis par l'immersion  
apaisante de l'Ofuro.

L'expérience se prolonge avec un massage  
relaxant sur table aquatique ou sur sable chaud  
pour une sensation profonde d'évasion et de  
lâcher-prise.



4H



380 €



755 €



Pause  
gourmande



## RÊVE D'AZUR

Composez votre propre Rituel en choisissant

deux ateliers bien-être (Ofuro, sauna,

bain nordique) ainsi que votre soin visage

sur mesure.



4H



380 €



755 €



Pause  
gourmande



## QUINTESSENCE TURQUOISE

Une immersion absolue pensée comme une parenthèse hors du temps.

Entre la chaleur enveloppante de l'Ofuro, le sauna infrarouge,  
le bain nordique extérieur et les soins du corps et du visage,  
vivez une expérience sensorielle complète,  
prolongée autour d'un repas pour un lâcher-prise total.



5H



475 €



945 €



Repas

# TURQUOISE

en folie



MINIMUM  
4 PERSONNES  
— ♥ —  
MAXIMUM  
6 PERSONNES

## EVJF

ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT :  
ROMORANTIN → LES ÉTOILES



En recherche d'idée pour fêter le  
changement de « statut » de votre  
amie ?

Envie d'un instant ludique et  
chaleureux avec vos copines ?

En effet, en voilà une belle idée  
de passer un moment inoubliable !



## AFTER WORK BRUNCH PARTY

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT :  
ROMORANTIN → DU FUN ENTRE COLLÈGUES

Envie de prolonger votre journée dans une ambiance  
conviviale et chaleureuse avec vos collègues ?

Offrez-vous une parenthèse de détente  
et de bonne humeur après le travail.  
Notre After Work est fait pour vous !

Une belle façon de terminer votre journée  
et de partager un moment privilégié ensemble.



BAIN NORDIQUE  
EN TERRASSE  
PRIVATIVE 1H



MASSAGE DU DOS  
(15 MIN)



BOISSONS  
ET GOURMANDISES



# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## HEURES D'OUVERTURE

Turquoise est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h.

## RÉSERVATION & ANNULATION

Afin que nous puissions garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. Vous pouvez consulter notre agenda en ligne via notre site internet.

**En cas d'empêchement**, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance pour ne pas être facturé.

Des arrhes de 30 % de la valeur de la prestation vous seront demandées au moment de la réservation.

## VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 10minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les temps indiqués sont les temps réels des soins, sans compter les temps d'installation et de départ.

## RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

## MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Notre institut étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre votre téléphone portable de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

## SANTÉ

Nos soins évoluent avec notre nouvelle identité marine Thalgo. Certains protocoles ne correspondant plus à nos produits actuels, les soins pour femmes enceintes ne sont désormais plus proposés.

## CARTES CADEAUX

Les bons cadeaux sont strictement personnels, valables 6 mois à compter de leur date d'émission. Ils ne peuvent donner lieu à aucun remboursement, avoir, prolongation ou échange, même partiel.



# TURQUOISE

— SPA —

99 AVENUE DE PARIS

41200 ROMORANTIN-LANTHENAY

02 54 76 25 75

INSTITUT.TURQUOISE@HOTMAIL.FR

INFOS ET RÉSERVATIONS :

[WWW.INSTITUT-TURQUOISE.FR](http://WWW.INSTITUT-TURQUOISE.FR)



RETROUVEZ-NOUS AUSSI SUR



PARKING ET INSTITUT ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE