

CARTE AUTOMNE • HIVER 2026



TURQUOISE
— S P A —



L'UNIVERS TURQUOISE



Depuis plus de 20 ans, notre institut familial vous accueille dans un lieu pensé pour ralentir, respirer et prendre soin de vous.

Notre équipe vous accompagne avec bienveillance à travers des soins dédiés au lâcher-prise, au bien-être du corps et de l'esprit, ainsi qu'à la beauté et à la minceur.

Chaque détail de l'Institut Turquoise a été imaginé pour vous offrir une véritable parenthèse hors du temps.

Au cœur de notre univers, Les Eaux Turquoise vous invitent à vivre une expérience de détente profonde et de bien-être sensoriel.

Bain japonais Ofuro, sauna infrarouge, bain nordique extérieur, rituels de soins, massages sensoriels et soins experts du visage se réunissent dans une atmosphère douce et apaisante, où le temps semble suspendu.

Corps léger, esprit apaisé

SOINS ESSENTIELS DU VISAGE



Soin **REGARD**

30 min • 45€

Défatigue, lisse et illumine le contour des yeux pour un regard visiblement reposé.

Soin **EXPRESS** shot marin

30 min • 45 €

En seulement 30 minutes, ce soin concentre toute l'efficacité et le bien-être des soins.

Soin **SPA** marin ✨ SOIN SIGNATURE ✨

60 min • 90 €

Un soin visage complet aux algues qui revitalise, reminéralise et illumine la peau. Coup d'éclat assuré !

Soin **HYDRA-FORTIFIANT** source marine

60 min • 80€

Un véritable bain d'hydratation aux actifs marins pour désaltérer, fortifier et repulper la peau. Peau douce, fraîche et intensément hydratée.

Soin **PURIFIANT** pureté marine

60 min • 80 €

Dites stop aux brillances et aux points noirs ! Ce soin visage est idéal pour une peau purifiée et instantanément plus nette.

Soin **RELIPIDANT** cold cream marine

60 min • 80 €

La pause confort des peaux sèches : huile-sérum et masque « pansement » lipidique contenant un complexe d'oméga 3,6,9 propres à la recette cold cream et du pro-céramide marin.

Soin **APAISANT** réparateur cica marin

60 min • 80 €

Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées.

Soin **FORTIFIANT** au masculin

60 min • 90 €

Ce soin apporte une solution sur-mesure au peau masculine. Enrichi en extrait d'algues bleues. La peau est parfaitement équilibrée et dynamisée.

SOINS ANTI-ÂGE DU VISAGE



Soin **ÉNERGISANT** Lissant Spiruline Boost

60 min • 88 €

Soin à la Spiruline, énergisant pour défatiguer les traits, lisser les rides et raviver l'éclat du teint.

Soin **COMBLEUR** Hyalu-Procollagène



60 min • 96 €

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

Soin **RAFFERMISSANT** Silicium Lift

60 min • 96 €

Soin anti-âge inspiré du face fitness associant une technique de modelage exclusive à un double masque cryotenseur professionnel pour raffermir la peau, combler les rides et rafraîchir le teint.

Soin **REDENSIFIANT** Exception Marine



80 min • 106 €

Soin « lifting » marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau, grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Énergilift.



PROGRAMME ANTI-ÂGE

Un soin par semaine sur 4 semaines



1 soin anti-âge
par semaine



Pendant
4 semaines



Soin adapté
aux besoins
de votre peau



Résultats visibles
et durables

355 €

Prenez soin de vous, nous nous occupons du reste.



REMISE EN FORME - MINCEUR



BILAN SILHOUETTE

30 €

Analyse complète avec InBody et prise de mensurations afin de définir votre programme personnalisé.

ACTIV SCULPT

60 min • 90 €

6 séances • 450 €

Soin du corps aux algues : amincissant, anti-cellulite, fermeté

PRESSO-ESTHÉTIQUE

30 min • 45 €

6 séances • 200 €

Drainage mécanique par compression pour stimuler la circulation et réduire la rétention d'eau.

Idéal pour les jambes lourdes, procure une sensation de légèreté immédiate.

BODY PALP – Ventouses

1 zone • 10 min • 25 €

2 zones • 20 min • 45 €

Technique de palper-rouler permettant de tonifier, redessiner et lisser l'aspect de la cellulite.

CRYO-ESTHÉTIQUE

120 €

6 séances : 612 €

10 séances : 1080 €

Soin ciblé par le froid et l'électrostimulation pour réduire les amas graisseux localisés et améliorer l'aspect de la peau.



Votre bulle de bien-être

Véritable cocon de bien-être, le Spa Jet est une bulle sensorielle de 2 m² qui offre une expérience unique grâce à la vapeur, aux douches, aux brumisations et aux jets d'eau.

Allongé confortablement sous le dôme, le corps se laisse envelopper par la chaleur, les lumières douces et les effluves d'aromathérapie, tandis qu'une musique relaxante accompagne le lâcher-prise.

La séance de 30 min

40 €

Forfait 6 séances

200 €

Option
enveloppement
aux algues ou rhassoul
10 €



LES BIENFAITS DU SPA JET



Détente profonde

Relâche les tensions,
diminue le stress et
favorise le lâcher-prise.



Détox & purification

Élimine les toxines,
active la circulation et
assainit la peau.



Minceur & drainage

Stimule le
métabolisme, élimine
les liquides et aide à
affiner la silhouette.



Hydratation intense

Améliore l'hydratation
de la peau et renforce
son éclat naturel.

MASSAGES



COURONNE DE DÉTENTE



20 min • 35 €

Massage relaxant du cuir chevelu, de la nuque et du visage pour un profond lâcher-prise.

CIBLÉ DOS

20 min • 30 €

Massage du dos pour une détente immédiate.

PIEDS DE VELOURS

20 min • 30 €
avec gommage • 40 €

Un massage relaxant des pieds, complété si vous le souhaitez par un doux gommage pour retrouver légèreté et douceur.

GOURMANDISE

20 min • 30 €

Un doux moment de détente adapté aux enfants de 6 à 12 ans pour découvrir les bienfaits du massage.

PARENT & ENFANT

30 min • 89 €

Un moment complice en cabine duo.

MASSAGE AUX BAMBOUS

45 min • 65 €

Seul l'arrière du corps est massé à l'huile chaude, réalisé avec des bambous chauffés. Profond, puissant et décontractant, il aide à relâcher les tensions musculaires et procure une agréable sensation de bien-être.

ÉVASION À 4 MAINS

45 min • 110 €

Deux praticiennes réalisent un massage synchronisé pour une expérience sensorielle unique et une détente absolue.

FRENCH RIVIERA *by Thalgo*

60 min • 95 € / Duo • 185 €

Double Massage combinant des manœuvres manuelles fluides profondes et enveloppantes inspirées de la mer avec un galet auto chauffant.

ÎLES DU PACIFIQUE *by Thalgo*

60 min • 95 € / Duo • 185 €

Destination Tahiti, à travers un modelage, inspiré d'un Lomi-lomi, accompagné de ballotins de sables chauds ce massage vous procurera une sensation d'évasion et de relaxation absolue.

LE TURQUOISE

Inspiré par vous, créé pour vous. Un massage personnalisé selon vos envies, avec le choix de votre huile, pour une expérience unique.

30 min • 47 € / Duo • 89 €

45 min • 62 € / Duo • 119 €

60 min • 82 € / Duo • 159 €

75 min • 102 € / Duo • 199 €

90 min • 125 € / Duo • 245 €

Les massages ne sont pas à but thérapeutique.

Le toucher est adapté et reste bienveillant pour les enfants.

LES MASSAGES DU MONDE



CALIFORNIEN

Massage aux mouvements lents, fluides et enveloppants, avec une pression douce qui favorise la relaxation et l'éveil des sens. Réalisé avec une huile délicatement parfumée à la fleur de coton, il vous invitera au lâcher-prise.

BALINAIS

Ce massage associe, pressions, étirements doux et lissages profonds pour relâcher les tensions et favoriser une profonde détente du corps. Une expérience tonique et enveloppante au doux parfum de fleur de frangipanier. Idéal pour retrouver une sensation de légèreté.

LOMI-LOMI

Inspiré des traditions hawaïennes et pratiqué sur une toile cirée. C'est un massage alternant des lissages amples et rythmés avec les avant-bras et des pressions profondes. Il va permettre de détendre et de bercer votre corps. Grâce à sa délicate senteur de monoi, il vous offre un véritable voyage sensoriel.

AYURVÉDIQUE

Inspiré des traditions indiennes, ce massage harmonise les énergies et rééquilibre le corps et l'esprit. Laissez-vous porter par ses mouvements fluides et rythmés, ainsi que par ses délicates senteurs d'ambre et de santal.

Une véritable parenthèse pour oublier le stress du quotidien et retrouver la sérénité.

SUÉDOIS

Un massage musculaire et tonique, alternant des manœuvres profondes et dynamiques. Pour détendre les tensions, améliorer la récupération et redonner de la vitalité au corps.

Il procure une sensation de fraîcheur et de légèreté, grâce à son huile à la menthe.

ORIENTAL

Massage inspiré des traditions orientales, associant lissage et mouvement profond pour détendre le corps et relâcher les tensions. Réalisé avec une huile parfumée à la fleur d'oranger, il procure une sensation de bien-être et d'évasion.

45 min • 70 €

Duo • 135 €

75 min • 110 €

Duo • 215 €



Les massages ne sont pas à but thérapeutique.

Le toucher est adapté et reste bienveillant pour les enfants.

MASSAGE SENSORIEL



Choisissez votre univers : le lit de sable ou le lit d'eau.

Une expérience sensorielle unique où la chaleur, les mouvements et les sensations enveloppent le corps pour favoriser un lâcher-prise profond.

LIT DE SABLE

60 min • 100€ / duo • 195€

Table aux cristaux de quartz chauds.

Offrez-vous un voyage sensoriel unique, comme si vous étiez allongé(e) sur une plage de sable chaud...

Laissez votre corps s'abandonner sur des milliers de grains de quartz naturel chauffés, qui épousent délicatement vos courbes et diffusent une chaleur profondément relaxante.

Symbole de purification et d'harmonie, le quartz est traditionnellement associé à l'absorption des énergies négatives et au rééquilibrage énergétique.

LIT D'EAU

60 min • 100€ / duo • 195€

Voyage en apesanteur.

Fermez les yeux... et laissez-vous porter.

Imaginez une sensation d'apesanteur, comme si votre corps flottait entre ciel et eau, libéré de toutes les tensions.

Confortablement installé(e) sur notre lit d'eau, plongez dans une expérience multisensorielle unique où les sons enveloppants et les sensations corporelles s'harmonisent.

La musique ne s'écoute plus seulement... elle se ressent à travers tout votre corps.





DÉLICE D'Ô

40 min • 65 € / duo • 125 €

Un rituel pour le dos profondément relaxant et gommant où la chaleur du galet se mêle à des gestes lents et enveloppants pour délier les tensions.

SOLEIL D'AZUR



SOIN SIGNATURE

75 min • 110 € / duo • 215 €

Rituel complet du corps associant gommage et massage inspiré de la Méditerranée, mêlant chaleur du galet chaud, gestes fluides et enveloppants pour une peau sublimée et une détente solaire.

TRÉSOR DES MERS *by Thalgo*

2 h • 155 € / duo • 305 €

Laissez-vous envelopper par les bienfaits de la mer : le sel exfolie, les algues reminéralisent et le massage iodé invite au lâcher-prise. Une véritable immersion marine pour le corps et l'esprit.

RITUEL DES SENTEURS *by Origine*

90 min • 130 € / duo • 255 €

Une parenthèse sensorielle imaginée pour vous faire voyager à travers des senteurs d'origine. Choisissez votre fragrance et laissez-vous guider par un gommage, suivi d'un massage personnalisé
Au choix : thé vert, mangue, fleur de cerisier, monoi, fleur de coton, fleur de Frangipanier





— ESPACES DES EAUX —

Turquoise

Ouvrez les portes de l'expérience premium Turquoise.

Ici, le temps ralentit, le corps se libère et l'esprit s'apaise.

Chaque voyage a été imaginé comme une parenthèse rare, où la chaleur, l'eau et le massage s'unissent, pour offrir une véritable évasion sensorielle.



VOYAGE IMPÉRIAL DU JAPON

2 h • seulement en duo 375 €

Plongez dans un bain lacté en duo dans notre Ofuro (baignoire japonaise) inspiré des rituels japonais, puis laissez-vous envelopper par un massage du corps à la fleur de cerisier mêlant gestes ancestraux et manœuvres inspirées du Kobido pour le visage. Une parenthèse délicate entre tradition, sérénité et évasion.



CROISIÈRE À HAWAÏ

2 h • 190 € / duo • 375 €

Commencez par un gommage chaud pour libérer la peau de ses cellules mortes et retrouver toute sa douceur. Poursuivez par un bain chaud en extérieur, accompagné de jets relaxants, avant de terminer par un massage exotique à la mangue ou au monoï. Une véritable escapade aux parfums d'Hawaï.



REFUGE D'HIVER

2 h • 190 € / duo • 375 €

Laissez-vous envelopper par la chaleur du sauna avant de prolonger cet instant de bien-être par un massage sensoriel au doux parfum de la fleur de coton. Une parenthèse chaleureuse pour se détendre et oublier le froid de l'hiver.



MER DES INDES

3 h • 285 € / duo • 565 €

Éveillez vos sens avec un gommage au gingembre, suivi d'un délicat bain de lait. Le voyage se poursuit par un massage ayurvédique enveloppant, bercé par les vibrations apaisantes des bains sonores. Une véritable escapade au cœur de l'Inde.



RÉVEIL SCANDINAVE

3 h • 285 € / duo • 565 €

Êtes-vous prêts à jouer avec le chaud et le froid ?

Sauna, bain nordique, bain froid puis massage tonifiant s'enchaînent pour réveiller le corps, stimuler les sensations et offrir un véritable coup de boost venu du Nord.



INSTANT PRIVILÈGE

4 h • 380 € / duo • 755 €

Au choix deux ateliers bien-être + un soin du visage holistique et un massage complet du corps accompagné de pauses gourmandes.



QUINTESSANCE TURQUOISE

5 h • 475 € / duo • 945 €

Une immersion absolue pensée comme une parenthèse hors du temps. Entre chaleur enveloppante de l'Ofuro, le sauna infrarouge, le bain nordique extérieur et les soins du corps et du visage, vivez une expérience sensorielle complète, prolongée autour d'un repas pour un lâcher-prise total.

INFORMATIONS GÉNÉRALES



HEURES D'OUVERTURE

Turquoise est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h.

RÉSERVATION & ANNULATION

Afin que nous puissions garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. Vous pouvez consulter notre agenda en ligne via notre site internet.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance pour ne pas être facturé.

Des arrhes de 30 % de la valeur de la prestation vous seront demandées au moment de la réservation.

VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Les temps indiqués sont les temps réels des soins, sans compter les temps d'installation et de départ.

RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin.

MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Notre institut étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre votre téléphone portable de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

SANTÉ

Nos soins évoluent avec notre nouvelle identité marine Thalgo. Certains protocoles ne correspondant plus à nos produits actuels, les soins pour femmes enceintes ne sont désormais plus proposés.

CARTES CADEAUX

Les bons cadeaux sont strictement personnels, valables 6 mois à compter de leur date d'émission. Ils ne peuvent donner lieu à aucun remboursement, avoir, prolongation ou échange, même partiel.



TURQUOISE

— S P A —

99 AVENUE DE PARIS

41200 ROMORANTIN-LANTHENAY

02 54 76 25 75

INSTITUT.TURQUOISE@HOTMAIL.FR

INFOS ET RÉSERVATIONS :

WWW.INSTITUT-TURQUOISE.FR



RETROUVEZ-NOUS AUSSI SUR



PARKING ET INSTITUT ACCESSIBLES AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE